



OBČASNIK

DRUŠTVA PARAPLEGIKOV SEVERNE
PRIMORSKE tel.: 05/3002822 ali 040/543-338

NOVA GORICA, 27. SEPTEMBER 2022

Številka: 09/2022

UVODNE BESEDE

Pozdravljene članice in člani!

Upam, da s pridom izkoriščate te jesenske dni, čeprav so bolj deževni in je treba iskati redke izjeme za izlete, potepanja in gibanje na prostem ter v naravi. Spodaj si lahko preberete, kaj tokrat planiramo in organiziramo v okviru našega društva.

PRETEKLA DOGAJANJA NA DRUŠTVU

- Člani so se udeležili kolesarjenja po obali Istre med Umagom in Novigradom
- Jesensko srečanje članov je bilo zaradi vremena prestavljeno na 2. oktober

PRIHODNJA DOGAJANJA NA DRUŠTVU

- Vse članice vabimo na **delavnico za izdelavo raznih vizitk in okraskov**. Organizirali jo bomo v **četrtek, 20. oktobra ob 15.00 uri** v društvenih prostorih. Prijave sprejemamo na društvu, kakor tudi morebitna dodatna vprašanja. Vabljeni v čim večjem številu!
- Vabimo vas na ogled gledališke predstave **PRAVLJICE NAŠEGA OTROŠTVA** v SNG v Novi Gorici (mali oder). Ogled predstave bo v **soboto, 22.10.2022 ob 19 uri**. Zaradi nakupa kart je rok za prijavo **do srede, 5.10.2022**, kot ponavadi na društveni e-naslov ali telefon. Vljudno vabljeni!
- Na društvu bomo organizirali strokovno predavanje na temo **DEJAVNIKI TVEGANJA ZA SRČNO ŽILNE BOLEZNI**. Strokovno usposobljeno osebje bo izvedlo meritve krvnega sladkorja, holesterola, krvnega tlaka, spirometrijo, analizo telesne mase na koncu pa podalo strokovno interpretacijo rezultatov in individualno svetovanje. Prijavite se lahko **do srede, 5.10.2022** na društveni e-naslov ali telefon. Vljudno vabljeni v čim večjem številu!
- V oktobru bomo kot vsako leto pričeli s športnimi aktivnostmi in sicer s **plavanjem v notranjem bazenu, kagljanjem, atletiko in namiznim tenisom**. V okviru programa ohranjanje zdravja bomo pričeli tudi z **masažami** na društvu. O dnevih in urah boste obveščeni po prijavi. Prijavite se čim prej na društveni e-naslov ali telefon.

OBRNI

AKTUALNA OBVESTILA

- Na društvu si lahko izposodite dve knjigi, **Z vami bom na rajžo šel**, v katerih so predstavljene različne dostopnosti destinacije za invalide po Sloveniji.
- Obveščamo vas, da imajo člani, ki uporabljajo električni skuter pravico do **nakladalne rampe**. Na svojo Upravno enoto morate vložiti zahtevek s pripadajočimi potrdili in dobili boste vrednotnico za ta pripomoček. Obrazec dobite na društvu.
- Obveščamo vas, da imamo na društvu kar nekaj materiala za inkontinenco, ki ga lahko prevzamete. Na zalogi imamo tudi plašče in zračnice za vozičke, gumice za bergle, sposodite si lahko sedežno blazino, nastavek za WC školjko in električni voziček.
- Morda nekateri na veste, da vam **pripada popravilo vozička in sicer po potrebi in v višini 50% vrednosti vozička**. Tako vam na servisu **brezplačno** zamenjajo vse izrabljene dele, vključno z gumami. Voziček odpeljete k pooblaščenem serviserju, ta opravi servis, vi samo podpišete, da je bil opravljen. **Ni potrebno prej k svojemu zdravniku!**
- **EURO KLJUČ** si lahko za krajši čas **sposodite na društvu**, lahko pa vam ga **priskrbimo po subvencionirani ceni 15 €**.

Matej GRUDEN l.r.
PRESEDNIK